

PROGRAMME DES ACTIVITES SUAPS - 2016-2017

ACTIVITES	JOURS	HEURES	ENSEIGNANTS	LIEUX
DANSE				
JAZZ	MERCREDI	19H30-21H00	C. Giovannoni	Halle Raymond MONTET
COMPAGNIE	MERCREDI	21H00-22H30	C.Giovannoni	
CONTEMPORAINE	MARDI	19H30-21H00	C.Emmanuelli	
PROJET FORME ET SANTE				
COACHING	LUNDI	18H30-19H30	C.Fontana	Halle Raymond MONTET
GYMNASTIQUE				
BARRE A TERRE	LUNDI	17H30-18H30	MM Pinna	Halle Raymond MONTET - Salle de Danse
	MARDI	17H30-18H30	G.Bouget	
FITNESS	MARDI	12H15-13H15	C. Fontana	
	JEUDI	18H00-19H00	N. Franceschi	
		19H00-20H00	C.Fontana	
CARDIO/ABDO/FESSIERS	LUNDI	19H30-20H30	L.Chioetto	
	MERCREDI	17H30-18H30	R. Giudici	
		18H30-19H30	L.Chioetto	
ZUMBA	MERCREDI	18H00-19H00	MM Pinna	
		20H30-21H30		
STEP	LUNDI	17H30-18H30	C.Fontana	
	MARDI	18H30-19H30		
	JEUDI	12H15-13H15		
GYM/SPORTIVE	LUNDI	19H00-21H00	V. Letellier	Cosec Chabrières
MUSCULATION				
MUSCULATION	LUNDI	12H15-13H45	C.Fontana	Halle Raymond MONTET
		18H30-19H30	JL Abadie	
		19H30-20H30	C.Fontana	
		20H30-21H30		
	MARDI	17H30-18H30	P.Mondoloni	
		18H30-19H30	P.Mondoloni	
		19H30-21H00	C.Fontana	
	MERCREDI	17H30-18H30	A.Statari	
		18H30-19H30		
		19H30-20H30		
	JEUDI	19H00-20H00	N Franceschi	
		20H00-21H30	C.Fontana	
	VENDREDI	17H30-18H30	S. Demuyneck	
	SPORT DE RELACHEMENT			
ZEN ATTITUDE	MARDI	18H30-19H30	G.Bouget	Halle Raymond MONTET -Danse
ECHECS	MARDI	18H00-20H00	A.Vilaisarn	Club d'Echecs
SPORTS DE RAQUETTE				
BADMINTON	LUNDI	12H15-13H45	J.B Mathieu	Halle Raymond MONTET
		20H00-21H30	S. Demuyneck	
	MARDI	21H00-22H30	C. Fontana	
	MERCREDI	12H15-13H45	JB Mathieu	
		19H00-20H30	R. Giudici	
	JEUDI	17H30-19H00	C.Fontana	
	VENDREDI	18H30-20H00	S. Demuyneck	
SPORT DE GRIMPE				
ESCALADE	MARDI	18H00-19H30	O.Broussouloux	Halle Raymond MONTET
	MERCREDI	17H30-19H00	J.L Abadie	Halle Raymond MONTET
	JEUDI	19H30-21H00	J.L Abadie	Chabrières
SPORTS COLLECTIFS				
FOOTBALL	LUNDI	20H00-21H30	C.Valmori	Stade Chabrières
	MARDI/Compet	20H00-21H30		
	MERCREDI	20H00-21H30		
FUTSAL	LUNDI	21H30-23H00	C.Valmori	Halle Raymond MONTET
	JEUDI/Compet	19H00-20H00	JP Taddei	
		21H30-23H00		
BASEBALL	JEUDI	21H00-22H30	M.Severino	Chabrières
PETANQUE	MARDI	20H00-21H30		Chabrières
RUGBY	LUNDI	21H00-22H30	D.Hoarau	Stade Chabrières
BASKET BALL	LUNDI	18H30-20H00	J.Marte Severino	Halle Raymond MONTET
VOLLEY	JEUDI	20H00-21H30	N. Franceschi	
HANDBALL Mixte	MARDI	19H30-21H00	P.Mondoloni	
SPORTS DE COMBAT				
AIKIDO	JEUDI	20H00-21H30	F.Foissard	Cosec Chabrières
TAEKWENDO	LUNDI	19H00-20H30	C.Bandini	
BOXE FRANCAISE	MERCREDI	19H45-21H15	A.Statari	Cosec Municipal
SPORTS AQUATIQUES				
NATATION	LUNDI	20H15-21H15	P.L. Pieri	Piscine
	MARDI	20H30-21H30		
	MERCREDI	20H30-21H30	S.Silana (prépa BNSSA)	
	JEUDI	21H00-22H00		
AQUAPALMING	MARDI	17H15-18H15	C.Fontana	

EQUITATION -SPORT LOISIR - HORAIRE A DETERMINER AVEC LA STRUCTURE D'ACCUEIL Tel/ 04,95,61,09,88

N'oubliez pas de changer de chaussures dans la halle des sports !